

113 學年度第一學期四年級健康科教學進度表

一、具體目標&學習重點

- (一) 結合生活情境，安排學習任務，深化、串連、引導學生逐步達成學習目標。
- (二) 以生活技能為主軸，將學習環境從家庭&學校擴展至社區，進而加深加廣至各健康範疇。

二、評分方式：學習態度 20%(含學習態度等)，學習單 50%，單元小考 30%

三、教學進度表

週次	主題	單元
1~3	食在有營養	營養要均衡
4~5		認識營養素
6~7		聰明選食物
8~9	拒菸拒酒拒檳榔	菸與煙的真相
10~11		酒與檳榔
12~14		向菸、酒、檳榔說不
15~16	熱與火的危險	小心灼燙傷
17~18		防火安全檢查
19~21		火場應變
22	期末分享	